



Bienvenue au Club !

Ouvrir les perspectives autour du spectre « humain » au travail avec
BON SENS, BIENVEILLANCE & RESPONSABILITÉ

Une invitation personnelle à :

**Prendre un temps de respiration,
de recul sur soi et les autres**

**Évoluer dans un espace
« confidentiel » de partage entre pairs**

**Trouver ressources opérationnelles
et soutien**

Sortir «du cadre»

Les Clubs sont conçus
et animés par Julie Baijot
Consultante Psychologue du Travail
Fondatrice d'Effervescence



POUR QUI ?

Tous ceux qui souhaitent
évoluer positivement dans leur
rôle d'être « humain » responsable
de l'épanouissement et de
l'efficacité au travail tant pour
eux-mêmes que pour le collectif
dans lequel ils s'investissent.

OÙ ?

CVRH, site d'Arras

DANS QUEL CADRE ?

Dans l'intimité
et la neutralité de petits
groupes de pairs
de différents Services.

QUELLE DURÉE ?

De 9h30 à 12h30
ou de 13h30 à 16h30

Renseignements auprès de :

CALENDRIER 2026

RV du 1er semestre	Pour qui ?	Thèmes
29/01/2026	Club mixte	« Besoin d'un nouveau souffle? Retrouver énergie et motivation »
5/03/2026	Club des managers	« Manager les sorties de pistes, ne pas caler sur le recadrage »
30/04/2026	Club mixte	« Faire face au mal-être d'autrui dans le cadre de son travail »
21/05/2026	Club des managers	« Désamorcer les conflits interpersonnels quand on est manager »
25/06/2026	Club mixte	« Tenir le cap dans les situations et contextes difficiles »

