

Allier pédagogie e-learning “waouh” et sobriété numérique : un pari impossible ?



13ÈMES JOURNÉES DE LA E-FORMATION - 20 ET 21 OCTOBRE 2021





STÉPHANIE COURGEY - INGÉNIEUR PÉDAGOGIQUE MULTIMÉDIA -
RECHERCHE EN ÉDUCATION NUMÉRIQUE



FANNY DURIEZ - CONSEILLÈRE FORMATION CNFPT
CHARGÉE DE COURS EDUCATION NUMÉRIQUE LILLE 1

Il était une fois...

l'infobésité,
y'en a marre



une
formation
svp !

janvier 2020

avril 2020

octobre 2020 à aujourd'hui

conception

phase
bêta

déploiement

4 transformations de médiatisation

prise de conscience
changement de pratiques

"l'infobésité, c'est ça et il faut faire ça"

"l'infobésité, c'est ça : comment vous positionnez-vous ?"

infobésité



surcharge
informationnelle



surcharge cognitive



conséquences
psychosociales



conséquences
pollution numérique



bonnes
pratiques

formation "maîtrisez l'infobésité"

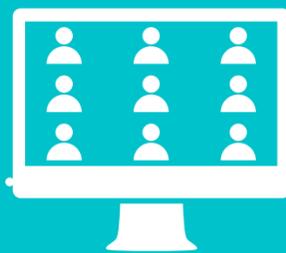
100% en ligne



classe virtuelle



autoformation



classe virtuelle



autoformation



classe virtuelle



carnet de bord
(métaréflexion)

Résultats

volontariat



14 mois effectifs
avril 2020 - octobre 2021

+ 300
groupes 10/12

Résultats

complétude

engagement

conscientisation

pratiques

ok



bouche à oreille

demandes +++

prise de conscience

changement de pratiques

engagement, complétude

formation "kiffante"

contexte sanitaire

antropocentrée

1

Qu'est-ce qu'une formation e-learning "waouh" ?

2

Les apprenants en 2020/2021

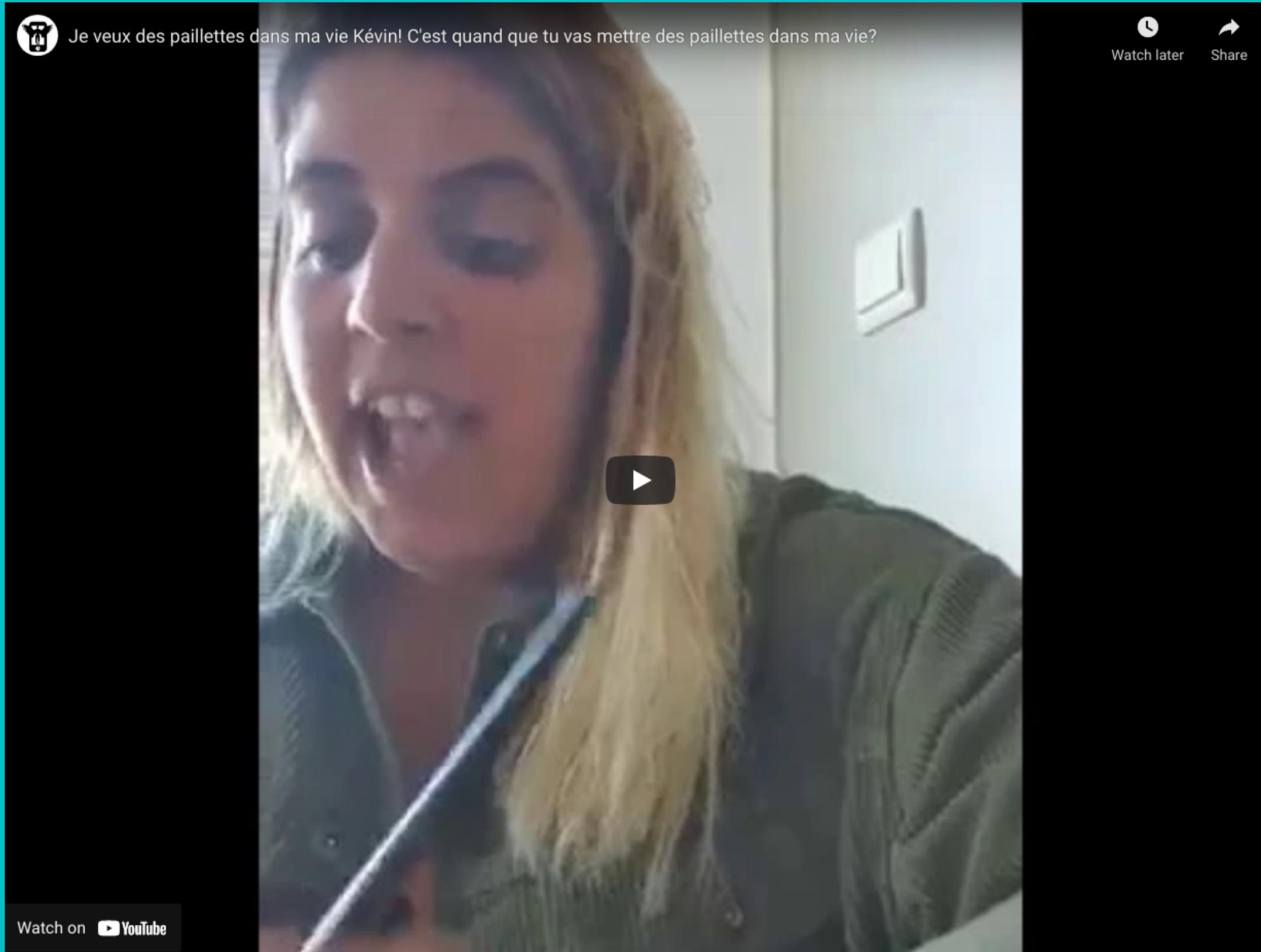
3

Faire du "waouh" "sobre numériquement" ?

1

l'effet "waouh"

l'effet "waouh" : "je veux des paillettes dans ma formation, kevin !"



2

l'apprenant au coeur

.....engagement, complétude

motivation

formation utile, importante
anthropocentrée,
opérationnelle

liberté

autodirection autorégulation

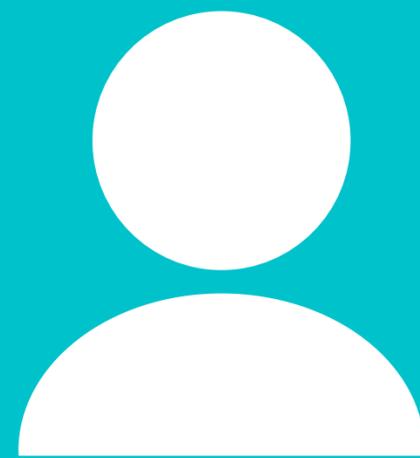
l'apprenant adulte en 2021

surchargé

distrait

occupé

impatient



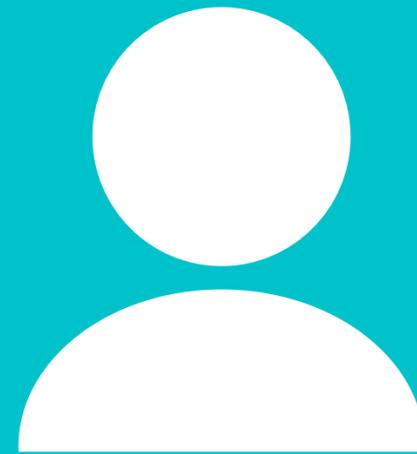
limité :-)

l'apprenant adulte en 2021

surchargé

surcharge informationnelle

--> surcharge cognitive



distrait

interrompu toutes les 5 mn

impatient zapping...

occupé

formation /semaine/ personne

< 1% du temps de travail

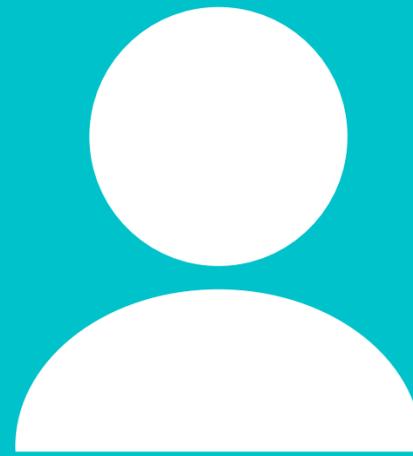
limité :-)

concentration max : 10 mn

mobile

70% apprennent sur smartphone

lecture 25 % + lente



screen addict

vidéo : oui - lecture : bof

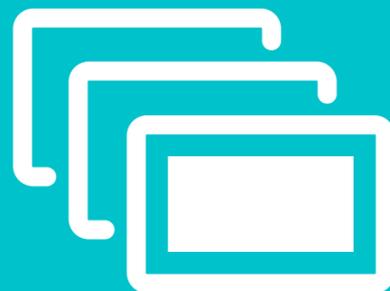
infographies : oui - texte : bof

podcasts : oui ...

..... le tournant

4 temps de transformations par la médiatisation

1 évolution / 4 mois



analyse comparative de 2 formations

Carbonalyser



infobésité

En 14 minutes de navigation, vous avez fait transiter 53 Mo de données. Cela a nécessité 0.015 kWh d'électricité, soit 7 gCO₂e

 14
minutes

 53
Mo

 0.015
kWh

 7
gCO₂e

Les émissions de CO₂ liées à votre utilisation d'internet équivalent à :

 1
smartphones rechargés

 0.032
kms en voiture

Carbonalyser



vidéo

En 14 minutes de navigation, vous avez fait transiter 113 Mo de données. Cela a nécessité 0.029 kWh d'électricité, soit 14 gCO₂e

 14
minutes

 113
Mo

 0.029
kWh

 14
gCO₂e

Les émissions de CO₂ liées à votre utilisation d'internet équivalent à :

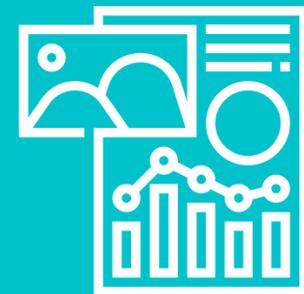
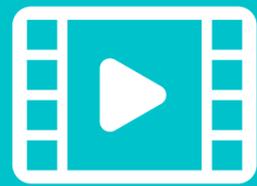
 2
smartphones rechargés

 0.064
kms en voiture

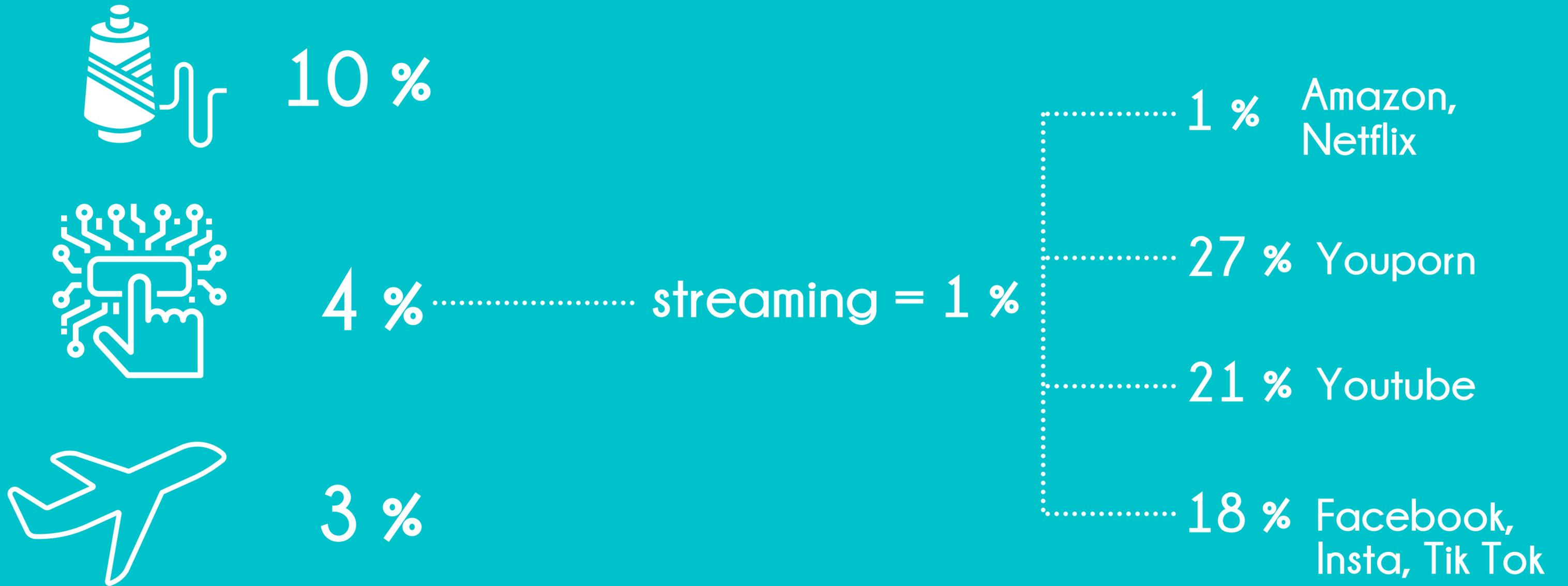
3

formation médiatisée et sobriété
numérique

.....l'impact environnemental des médias



émissions GES / secteur d'activité



.....l'impact environnemental de la vidéo

oui c'est sûr, ça dépend..

..... pratiques sobres / vidéo



basse résolution : 720 p

autoplay désactivé

télécharger ou pas ?

l'impact environnemental de l'audio

En 1 minutes de navigation, vous avez fait transiter 2 Mo de données. Cela a nécessité 0.001 kWh d'électricité, soit 0 gCO₂e

 1 minutes

 0.001 kWh

 2 Mo

 0 gCO₂e

Les émissions de CO₂ liées à votre utilisation d'internet équivaut à :

 0 smartphones rechargés

 0 kms en voiture

audio

En 1 minutes de navigation, vous avez fait transiter 5 Mo de données. Cela a nécessité 0.002 kWh d'électricité, soit 1 gCO₂e

 1 minutes

 0.002 kWh

 5 Mo

 1 gCO₂e

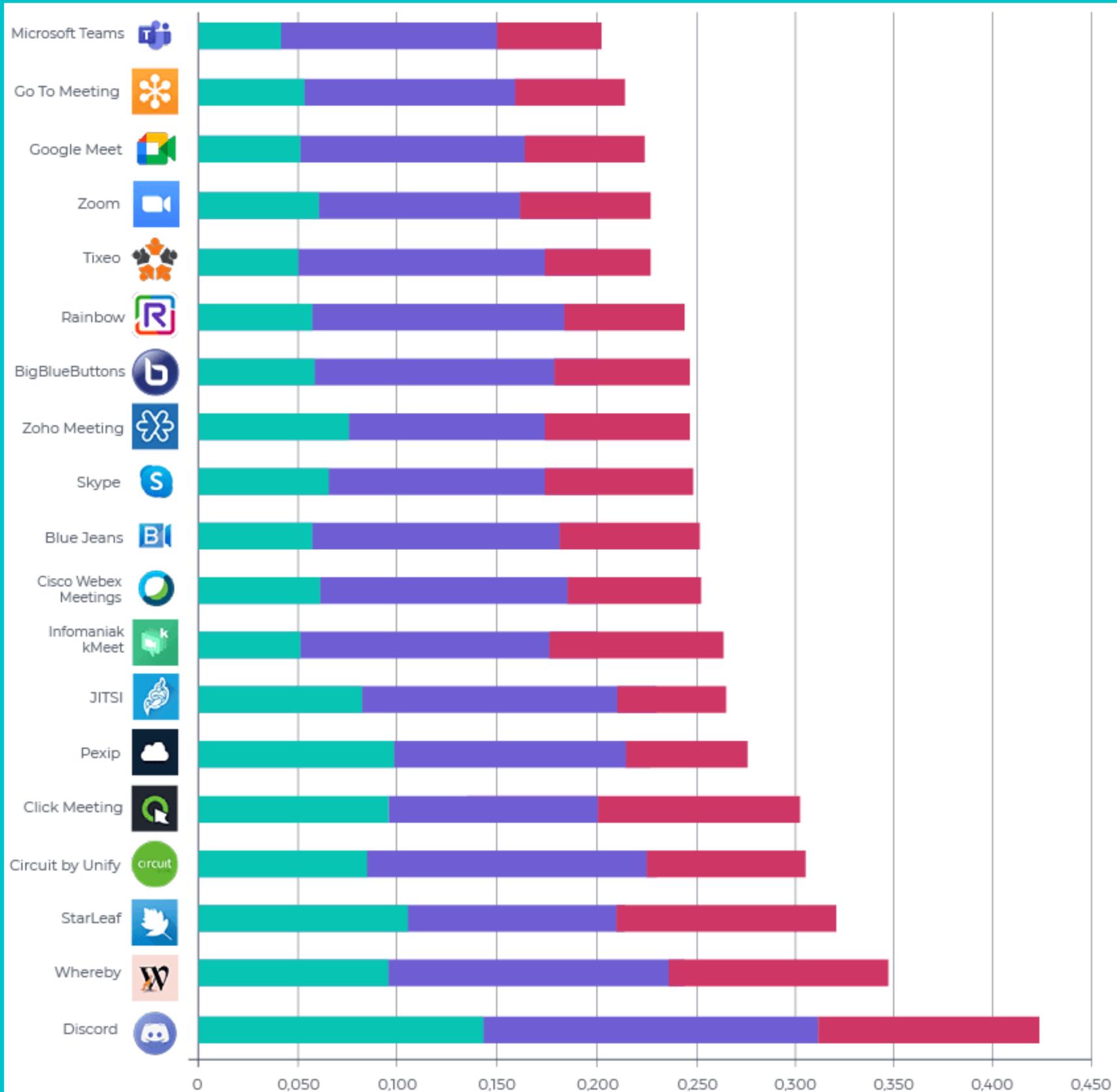
Les émissions de CO₂ liées à votre utilisation d'internet équivaut à :

 0 smartphones rechargés

 0.005 kms en voiture

vidéo

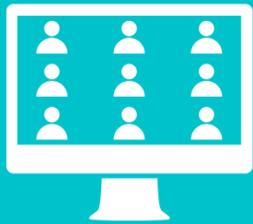
l'impact environnemental de la visio



Consommation d'énergie d'une minute de visioconférence sur mobile
 Greenspector - Visioconférences - Avril 2021

1 minute en : ● Audio ● Audio et vidéo ● Audio et partage d'écran mAh
 Mesures réalisées sur un smartphone Samsung S7 (Android 8)

pratiques sobres / visio



choix de l'interface

caméra éteinte

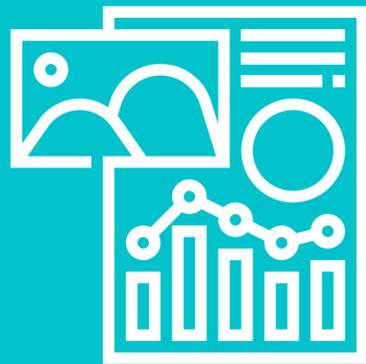
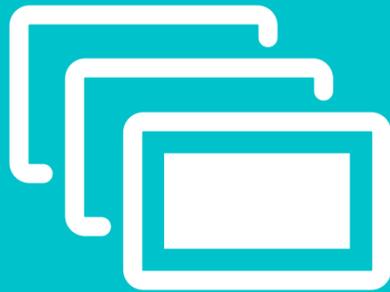
partage d'écran limité

l'impact environnemental des diaporamas et infographies

supports enrichis ?

 Classe virtuelle ouverture seance1 deroulement.pdf	850 Ko	8 pages + 3 images
 Classe virtuelle seance 2.pdf	495 Ko	8 pages + 1 image

..... pratiques sobres / diaporamas - infographies

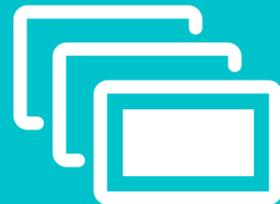


enrichissement utile, important ?

.....l'impact environnemental des emails

@ pièces jointes --> lien

..... en résumé



adaptation pédagogique / sobriété numérique

faire mieux, pas forcément moins

..... merci de votre attention !
vos questions