

# Allier pédagogie e-learning “waouh” et sobriété numérique : un pari impossible ?



13ÈMES JOURNÉES DE LA E-FORMATION - 20 ET 21 OCTOBRE 2021





STÉPHANIE COURGEY - INGÉNIEUR PÉDAGOGIQUE MULTIMÉDIA -  
RECHERCHE EN ÉDUCATION NUMÉRIQUE



FANNY DURIEZ - CONSEILLÈRE FORMATION CNFPT  
CHARGÉE DE COURS EDUCATION NUMÉRIQUE LILLE 1

Il était une fois...

l'infobésité,  
y'en a marre



une  
formation  
svp !

janvier 2020

avril 2020

octobre 2020 à aujourd'hui

conception

phase  
bêta

déploiement

4 transformations de médiatisation

prise de conscience  
changement de pratiques

"l'infobésité, c'est ça et il faut faire ça"

"l'infobésité, c'est ça : comment vous positionnez-vous ?"

# infobésité



surcharge  
informationnelle



surcharge cognitive



conséquences  
psychosociales



conséquences  
pollution numérique



bonnes  
pratiques



# formation "maîtrisez l'infobésité"

100% en ligne



classe virtuelle



autoformation



classe virtuelle



autoformation



classe virtuelle



carnet de bord  
(métaréflexion)

# Résultats

volontariat



**14 mois effectifs**  
avril 2020 - octobre 2021

**+ 300**  
**groupes 10/12**

# Résultats

complétude

engagement

conscientisation

pratiques

ok



bouche à oreille

demandes +++

prise de conscience

changement de pratiques

engagement, complétude

formation "kiffante"

contexte sanitaire

antropocentrée

1

Qu'est-ce qu'une formation e-learning "waouh" ?

2

Les apprenants en 2020/2021

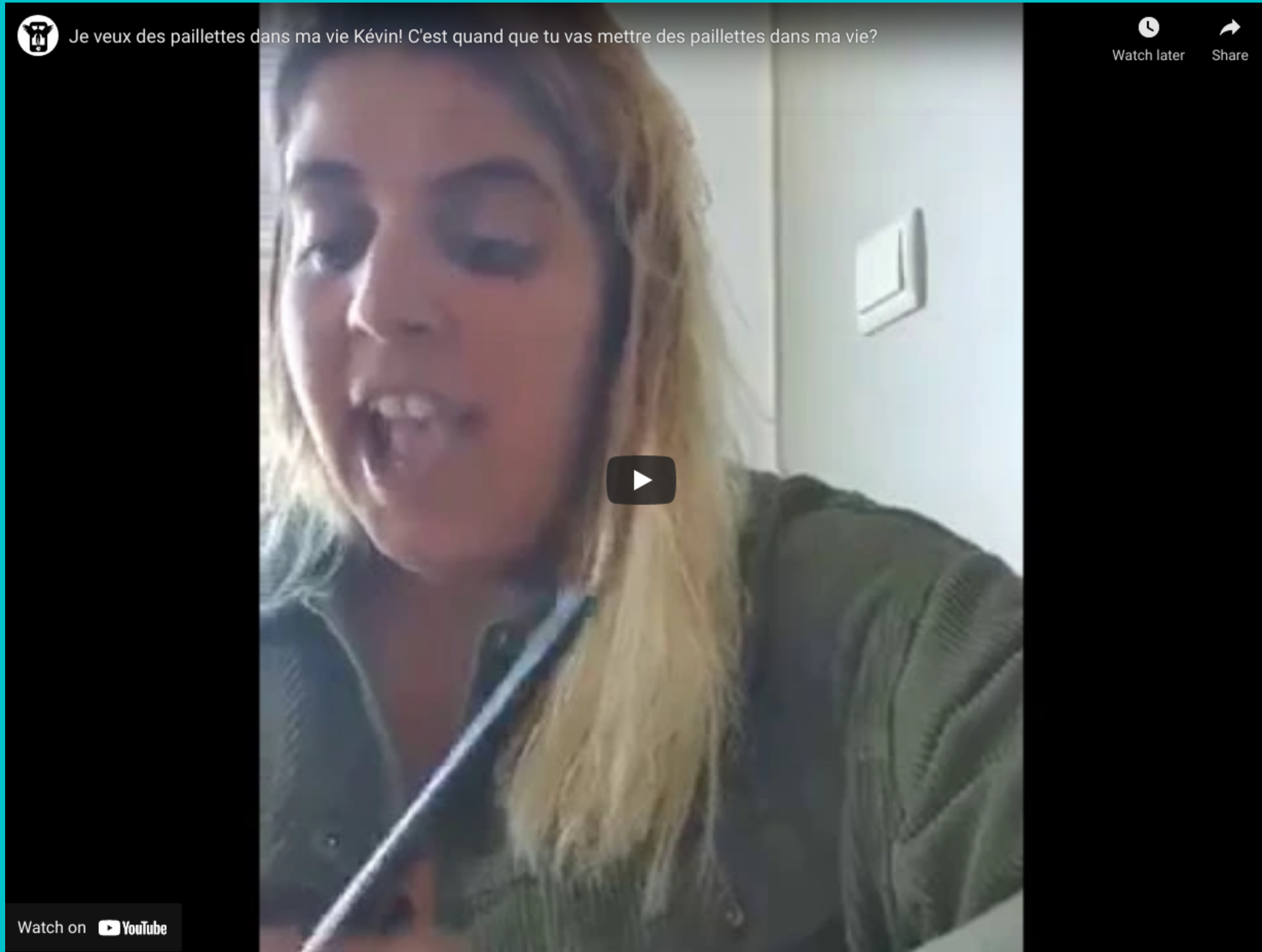
3

Faire du "waouh" "sobre numériquement" ?

1

l'effet "waouh"

# l'effet "waouh" : "je veux des paillettes dans ma formation, kevin !"



2

l'apprenant au coeur



.....engagement, complétude

motivation

formation utile, importante  
anthropocentrée,  
opérationnelle

liberté

autodirection autorégulation

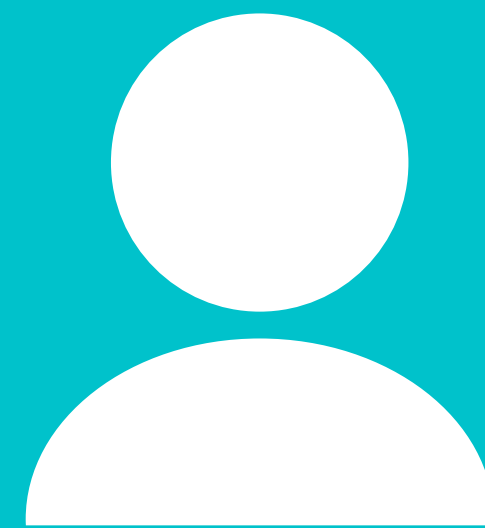
# l'apprenant adulte en 2021

surchargé

distrait

occupé

impatient



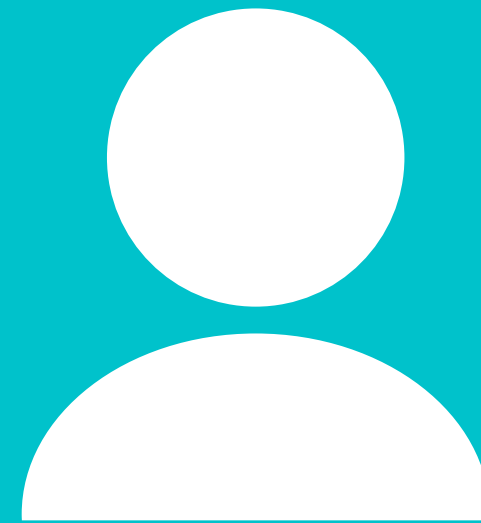
limité :-)

# l'apprenant adulte en 2021

**surchargé**

surcharge informationnelle

--> surcharge cognitive



**distrait**

interrompu toutes les 5 mn

**impatient** zapping...

**occupé**

formation /semaine/ personne

< 1% du temps de travail

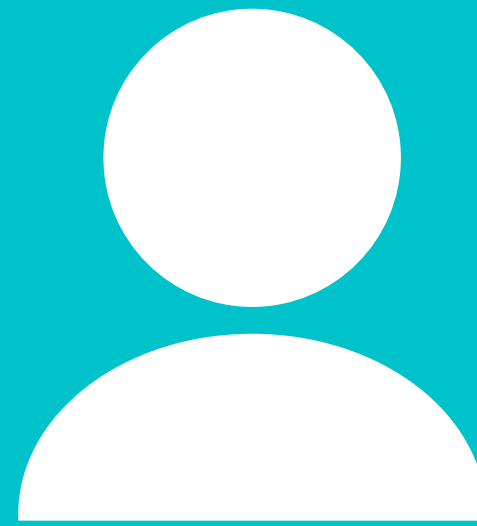
**limité :-)**

concentration max : 10 mn

mobile

70% apprennent sur smartphone

lecture 25 % + lente



screen addict

vidéo : oui - lecture : bof

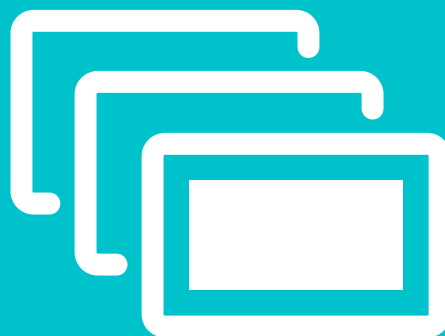
infographies : oui - texte : bof

podcasts : oui ...

..... le tournant

# 4 temps de transformations par la médiatisation

1 évolution / 4 mois



# analyse comparative de 2 formations

## Carbonalyser



## infobésité

En 14 minutes de navigation, vous avez fait transiter 53 Mo de données. Cela a nécessité 0.015 kWh d'électricité, soit 7 gCO<sub>2</sub>e

 14  
minutes

 53  
Mo

 0.015  
kWh

 7  
gCO<sub>2</sub>e

Les émissions de CO<sub>2</sub> liées à votre utilisation d'internet équivalent à :

 1  
smartphones rechargés

 0.032  
kms en voiture

## Carbonalyser



## vidéo

En 14 minutes de navigation, vous avez fait transiter 113 Mo de données. Cela a nécessité 0.029 kWh d'électricité, soit 14 gCO<sub>2</sub>e

 14  
minutes

 113  
Mo

 0.029  
kWh

 14  
gCO<sub>2</sub>e

Les émissions de CO<sub>2</sub> liées à votre utilisation d'internet équivalent à :

 2  
smartphones rechargés

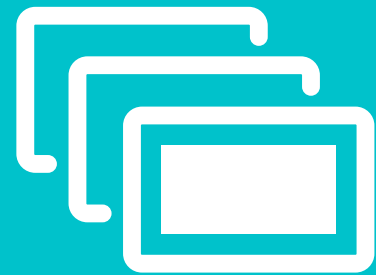
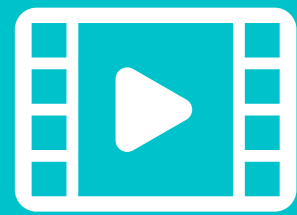
 0.064  
kms en voiture

3

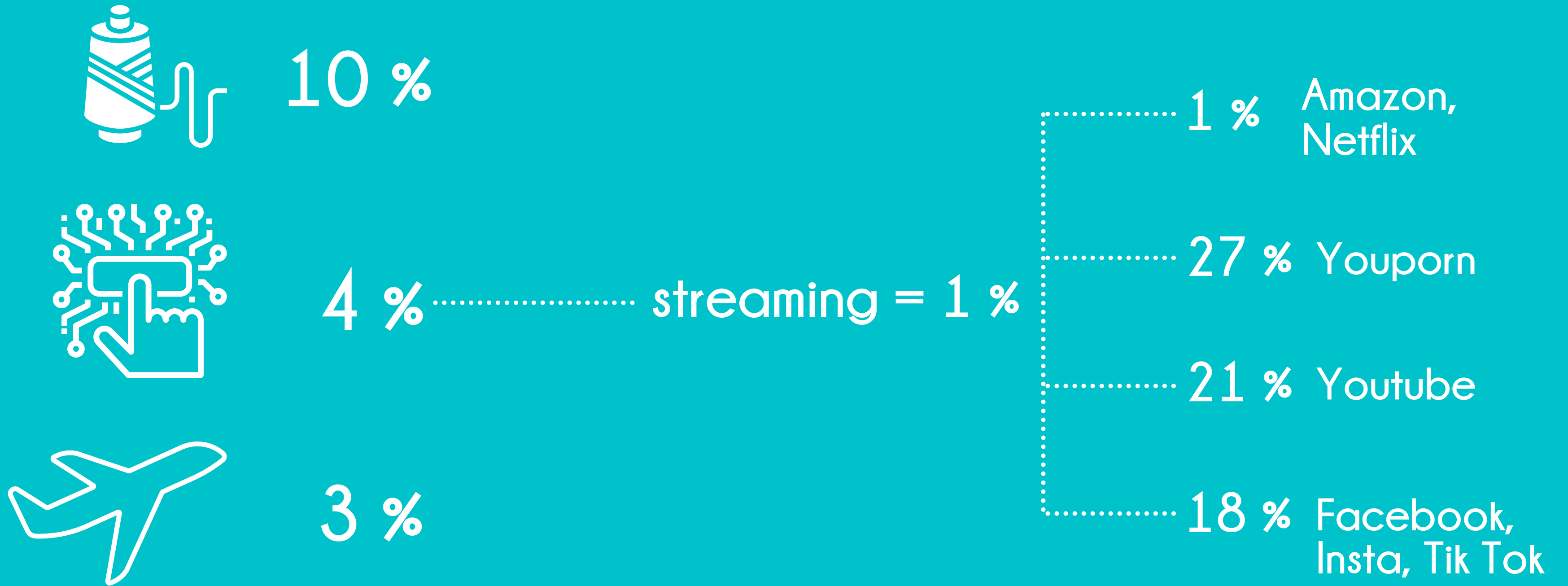
formation médiatisée et sobriété  
numérique



# .....l'impact environnemental des médias



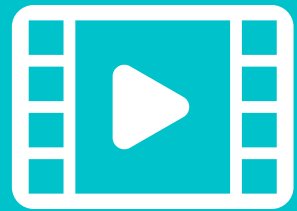
# émissions GES / secteur d'activité



# .....l'impact environnemental de la vidéo

oui c'est sûr, ça dépend..

## pratiques sobres / vidéo



basse résolution : 720 p

autoplay désactivé

télécharger ou pas ?

# l'impact environnemental de l'audio

En 1 minutes de navigation, vous avez fait transiter 2 Mo de données. Cela a nécessité 0.001 kWh d'électricité, soit 0 gCO<sub>2</sub>e

 1  
minutes

 0.001  
kWh

 2  
Mo

 0  
gCO<sub>2</sub>e

Les émissions de CO<sub>2</sub> liées à votre utilisation d'internet équivaut à :

 0  
smartphones rechargés

 0  
kms en voiture

audio

En 1 minutes de navigation, vous avez fait transiter 5 Mo de données. Cela a nécessité 0.002 kWh d'électricité, soit 1 gCO<sub>2</sub>e

 1  
minutes

 0.002  
kWh

 5  
Mo

 1  
gCO<sub>2</sub>e

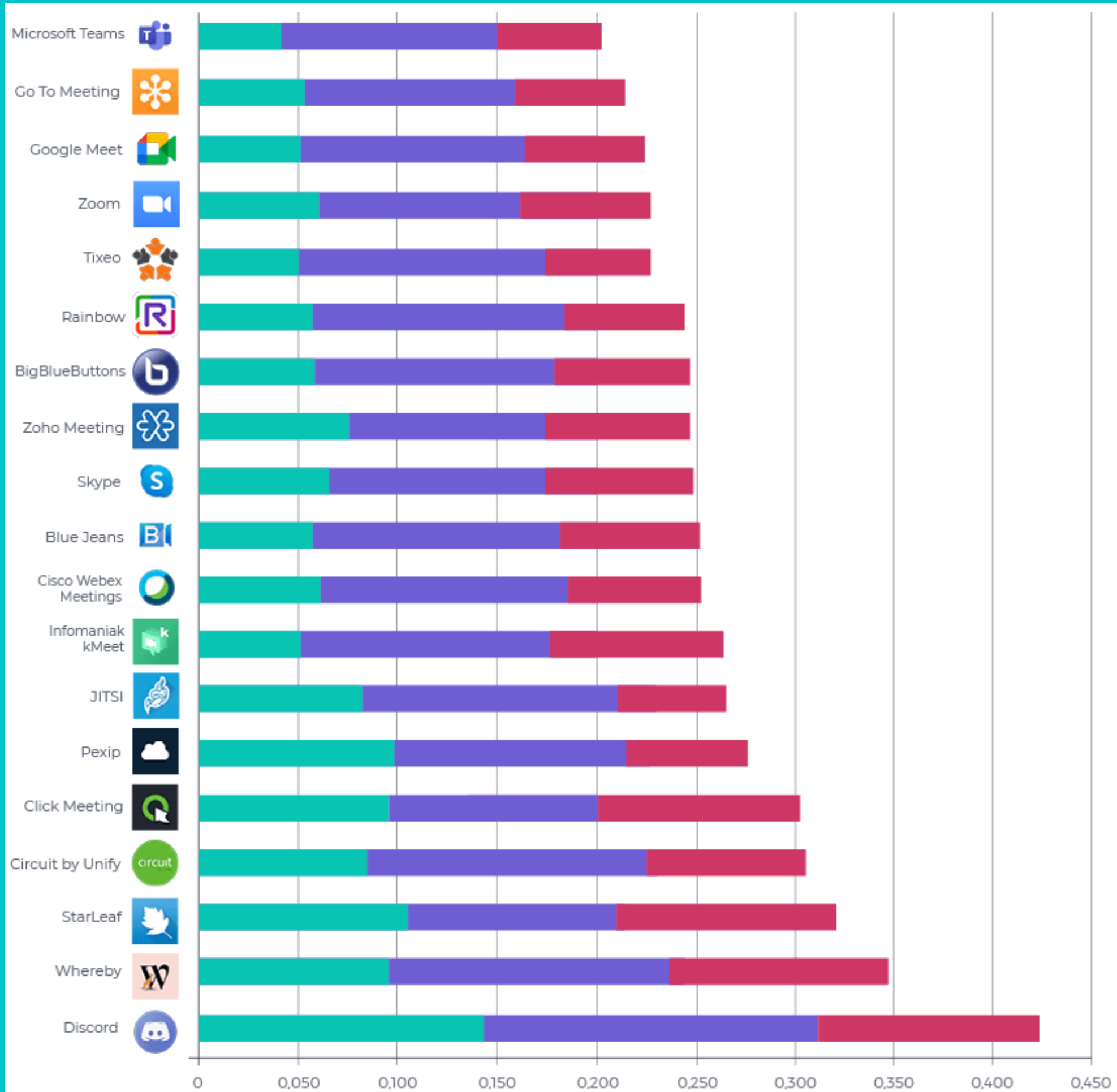
Les émissions de CO<sub>2</sub> liées à votre utilisation d'internet équivaut à :

 0  
smartphones rechargés

 0.005  
kms en voiture

vidéo

# l'impact environnemental de la visio



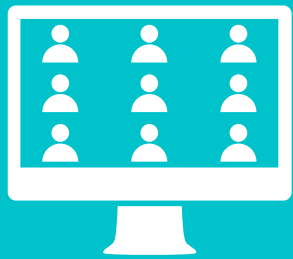
Consommation d'énergie d'une minute de visioconférence sur mobile  
Greenspector - Visioconférences - Avril 2021

1 minute en : ● Audio ● Audio et vidéo ● Audio et partage d'écran

mAh

Mesures réalisées sur un smartphone Samsung S7 (Android 8)

# pratiques sobres / visio





choix de l'interface

caméra éteinte

partage d'écran limité

# l'impact environnemental des diaporamas et infographies

## supports enrichis ?

 Classe virtuelle ouverture seance1 deroulement.pdf	850 Ko	8 pages + 3 images
 Classe virtuelle seance 2.pdf	495 Ko	8 pages + 1 image



..... pratiques sobres / diaporamas - infographies

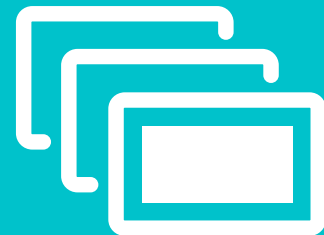
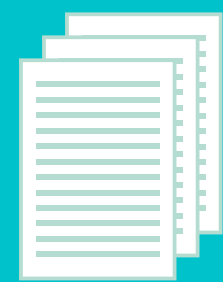


enrichissement utile, important ?

# .....l'impact environnemental des emails

@ pièces jointes --> lien

..... en résumé



adaptation pédagogique / sobriété numérique

faire mieux, pas forcément moins

..... merci de votre attention !  
vos questions