



Besoin d'un nouveau souffle ?

Retrouver énergie et motivation

dans son quotidien, son poste, son parcours,...

Une invitation personnelle à :

Éclairer ses propres générateurs et fuites d'énergie

Découvrir les 4 points de contrôle pour agir positivement sur la motivation

Partager des pratiques simples et efficaces pour se ressourcer et générer un nouvel élan

Inscriptions et renseignements :

Ouverts à tous les agents de la ZGE

QUAND ?
29.01.2026

3 H CHRONO !
De 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30

Où ?
CVRH, site d'Arras

Les Clubs sont conçus et animés par Julie Baijot

Consultante Psychologue du Travail
Fondatrice d'Effervesens

EFFERVESENS
RÉVÉLATEUR DE CROISSANCE POSITIVE



Bienvenue au Club !

