

Reconstituer son parcours (exercice préparatoire)



Boîte à outils

La méthode

Préparation pour sélectionner l'essentiel de son parcours : remplissage d'une fiche par les stagiaires, en amont de la formation

Postes	Missions tâches	Faits marquants	Acquis	Mes ressentis
Poste 1	- Principales missions et tâches	- Les faits marquants et les réalisations importantes	- Sur soi-même - Amélioration de soi - Sur les autres - Surtout dans le domaine humain	- Mes enseignements - La morale des situations vécues - Mes sentiments (fiertés, mes réussites, erreurs et échecs comment prendre du recul), mes émotions à faire ressentir au jury
Poste 2				
Poste 3				
Expériences extra professionnelles				

Cette préparation permet de faire passer de nombreux messages subliminaux : les faits marquants montrent que l'on nous a confié des responsabilités, la capacité de réflexion, l'autonomie, ainsi que toutes les compétences mobilisables du candidat. Souvent il y a une trop grande pudeur des sentiments qui pourtant donnent une grande force.

Ne pas hésiter à aller sur l'extra-professionnel qui peut parfois enrichir les compétences et les postures attendues par le jury.

