

La reconnaissance



Notions clés

Définition

Le signe de reconnaissance ou de stimulation représente l'attention qu'un être accorde à l'autre. Nous avons tous un besoin vital de stimulations morales et psychologiques. Chez l'enfant puis chez l'adulte, cette reconnaissance passe par des paroles, des signes d'attention, des compliments ou des réprimandes, des récompenses ou des sanctions.

Les signes de reconnaissance

L'indifférence

qui se caractérise par l'absence totale de signe de reconnaissance est une situation absolument insupportable. Le besoin de reconnaissance est tellement incontournable, que nous préférons recevoir des stimulations négatives plutôt que de l'indifférence.

Le signe de reconnaissance négatif inconditionnel

Le signe inconditionnel est une attaque "gratuite" attribuée souvent sans raison objective c'est-à-dire d'une manière inconditionnelle. Il engendre du déplaisir, de la méfiance, du doute et de la souffrance. Il est souvent synonyme de dévalorisation et développe par conséquent une énergie négative comme le jugement de valeur qui vise directement la destruction des valeurs identitaires et intrinsèques de l'individu.

Le signe de reconnaissance négatif, conditionnel

Ce signe motivant dans la mesure où il est fondé sur le constat d'un acte factuel ou d'une réalisation ou encore d'un comportement observable pouvant donner lieu à des critiques ou des remarques complètement légitimes car justifiées.

Le signe de reconnaissance positif inconditionnel

Cette série est de l'ordre du compliment gratuit, flatteur et flagorneur. Ce sont des jugements et des appréciations basement intéressées pour arriver à ses fins. Il y a dans cette démarche une intention manipulatoire ou hypocrite.

Le signe de reconnaissance positif conditionnel

Ce signe a du sens – s'il est donné avec sincérité – car il est fondé sur le constat d'un acte factuel ou d'une réussite observable, c'est un compliment porteur d'envie qui développe une énergie positive chez l'individu et contribue à sa réussite et à sa motivation.

